



Formation « Attachement et création du lien »

Programme détaillé

Formation animée par Marion Lefevre

14 H de formation en présentiel sur 2 jours

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à formation@edpp.fr pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 semaine avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12


L'attachement d'un bébé ne se résume pas à une technique, c'est avant tout une rencontre entre un parent et son bébé.

L'attachement est au cœur du développement humain. Dès les premières relations, il participe à la construction du sentiment de sécurité, soutient l'exploration du monde et joue un rôle fondamental dans la vie émotionnelle de l'enfant. Et surtout, il ne concerne pas uniquement la petite enfance : il traverse toute la vie et influence nos relations, notre parentalité et nos postures professionnelles.

Cette formation propose une approche claire, accessible et approfondie de la théorie de l'attachement. En s'appuyant sur les travaux des auteurs de référence et actuels, elle permet de mieux comprendre comment se construisent ces liens, comment repérer les signes de sécurité ou d'insécurité d'attachement chez l'enfant et chez l'adulte, et comment ajuster sa posture professionnelle pour soutenir la sécurité relationnelle.

L'objectif est d'affiner le regard clinique, de mieux comprendre ce qui se joue derrière certains comportements et de proposer un accompagnement respectueux. Cette formation invite les

1

	QUALITE- Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026

professionnels à trouver leur juste place : sécuriser sans remplacer, soutenir sans s'épuiser, accompagner sans se substituer.

Objectifs opérationnels :

- + Accompagner les parents et les professionnels autour du lien secure.
- + Soutenir la sécurité affective des enfants et de leurs familles.
- + Se positionner en tant que professionnel sécurisant.

Suite à cette formation vous pourrez :

- + Mieux comprendre les enjeux de l'attachement
- + Comprendre les enjeux de la mise en place d'un style d'attachement secure
- + Affiner votre regard clinique
- + Repérer les insécurités relationnelles
- + Ajuster votre posture professionnelle
- + Intervenir dans le respect du cadre et de votre rôle professionnel

Cette formation ne permet pas :


- + De prendre en charge des troubles psychoaffectifs
- + De poser un diagnostic
- + De former soi même d'autres professionnels sur l'attachement et la création du lien

Cette formation ne permet pas de former des référents ou des formateurs

Objectifs de formation :

1. Définir les fondements de la théorie de l'attachement
2. Expliquer le fonctionnement du système d'attachement (activation / désactivation)
3. Identifier le rôle des figures d'attachement
4. Distinguer les 4 styles d'attachement chez l'enfant
5. Repérer des indicateurs de sécurité ou d'insécurité d'attachement
6. Comprendre le lien entre attachement et régulation émotionnelle
7. Analyser les stratégies émotionnelles associées aux styles d'attachement bébé
8. Décrire les manifestations des styles d'attachement à l'âge adulte
9. Analyser l'impact de l'attachement à tous les âges de la vie
10. Différencier attachement parental et relation professionnelle

2

	QUALITE - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026

11. Adopter une posture professionnelle sécurisante
12. Mettre en place un cadre relationnel sécurisant
13. Développer une posture réflexive
14. Accompagner les parents dans cette démarche d'éducation sécurisante

Public visé et prérequis

Public visé : Toute personne en création d'entreprise et /ou reconversion professionnelle dans le domaine de la périnatalité. Cette formation est adressée aux professionnels de la santé et de la petite enfance, accompagnants en périnatalité, doulas... qui souhaitent acquérir des connaissances et pratiques actuelles autour de l'attachement.

Prérequis : Aucune prérequis nécessaire.


Contenu de la formation

1. Fondements de la théorie de l'attachement
2. Fonctionnement du système d'attachement (activation / désactivation)
3. Styles d'attachement chez l'enfant et l'adulte
4. Lien entre attachement et régulation émotionnelle
5. Attachement dans le couple, l'amitié et la parentalité
6. Différence attachement parental / relation professionnelle
7. Posture professionnelle sécurisante.
8. Apprendre et savoir transmettre aux parents deux types de massage au bébé
9. Etudes de cas et analyse de pratiques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques : Apport théorique par la formatrice. Apport de cas cliniques par la formatrice. Échanges.

3

	QUALITE- Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026

Moyens techniques : Partage d'écran pour appuyer les apports théoriques. Mise à disposition du support théorique en ligne sur une plateforme sécurisée.

Moyens d'encadrement :

Marion Lefevre : Après une licence de psychologie et un Diplôme d'Etat de psychomotricienne, je me spécialise dans le champ de la petite enfance et de la périnatalité.

Cette population sans cesse en mouvement me passionne par sa richesse théorique, clinique et humaine.

C'est le partage de mon expérience et les échanges qui m'animent lors des formations que je donne. J'ai à coeur de faire évoluer le regard et l'approche que nous pouvons avoir de la toute petite enfance, et de former les professionnels pour soutenir et accompagner ces familles en devenir.

Déroulé de la formation

Jour 1 : de 9h00 à 17h30
Matin

Arrivée des stagiaires. Accueil et installation

9h00 Présentation des stagiaires et du formateur (tour de table). Cadre, attentes

9h30 : Qu'est-ce que l'attachement ?


- définition (Bowlby, Ainsworth)
- fonctions
- activation / désactivation

10h45 : Pause

11h00 : Figures d'attachement

- définition
- hiérarchie
- figures multiples
- attachement en structurei

4

	QUALITE - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026

12h15 : Questions/échanges

-----12h45 pause déjeuner d'une heure/une heure 15-----

Après midi

14h00 : Les 4 styles d'attachement chez l'enfant

15h30 : pause

15h45 : Besoins universels & observation

- besoins fondamentaux
- grilles d'observation
- repérage clinique

16h45 : Etudes de cas

17h10 : Synthèse/questions

Jour 2 : de 9h00 à 17h30

Matin


Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

Retour sur la veille, réponses aux questions éventuelles

9h15 : Régulation émotionnelle & attachement

- co-régulation
- développement neuro-affectif
- lien avec styles

5

	QUALITE- Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026

10h45: pause

11h : Attachement à l'âge adulte

- styles adultes
- couple
- amitié
- parentalité

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

Après midi

14h00 : Attachement parental vs relation professionnelle et Posture professionnelle sécurisante

- différences de fonctions
- juste place
- analyse de posture professionnelle

15h30 : pause

inscrire un atelier massage bébé dans un accompagnement à la parentalité

15h15 : Accompagnement les parents dans une éducation sécurisante

16h15 : Mises en pratique : analyse de vignettes cliniques (parentalité)


16h45 : QCM d'évaluation des acquis et tour de table de fin

Dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.

Dossier pédagogique :

Un livret pédagogique reprenant les diaporamas vus en formation sera également disponible.

6

	QUALITE - Critère 1 - Indicateur 1	Page	6
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026


Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présence signées individuelles signées électroniquement
- **Appréciation des résultats** : La participation des apprenants sera évaluée oralement tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages. Un questionnaire sera à remplir par l'apprenant afin de valider les acquis de la formation.

Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : En distanciel : La formation se déroule en 2 journées de travail pour un total de 14 h.
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : la formation a lieu en continu en semaine
- **Nombre de places** : groupe de 8 à 16 apprenants
- **Date limite d'inscription** : une semaine avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.
- **Tarif** : 370 euros en financement personnel ; 370 euros + 190 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Les formations sont éligibles au CPF de la fonction publique. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pole emploi. INTRA : sur devis
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en distanciel en inter-entreprises (Intra sur demande) en mode synchrone.
- **Lieu de formation** : La formation lieu en distanciel sur le mode visioconférence (ZOOM, MEET...)

7

	QUALITE- Critère 1 - Indicateur 1	Page	7
		Version	2
	Formation Attachement et création du lien	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	28/01/2026