



Formation « Monitrice en allaitement »

Programme détaillé

Formation Allaitement animée par Soazick Sirand

Durée de la formation :

28 heures de formation en présentiel sur 4 jours ou visioconférence sur 4 jours

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à formation@edpp.fr pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 7 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes.


La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 14

Quoi de plus naturel que l'allaitement maternel ?

Et pourtant nombre de femmes rencontrent des difficultés lors de l'allaitement de leur enfant ...

Dans une société de plus en plus individualiste, les mères ont perdu la transmission générationnelle qui faisait que la conduite de leur allaitement se présentait à elles comme une évidence.

Les jeunes mères ont besoin d'être accompagnées par des personnes bien informées, se basant sur des recommandations issues d'instances reconnues et sur des études actualisées.

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 1 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour accompagner les femmes, tout en respectant leurs choix de parentalité et en leur redonnant confiance dans leurs capacités de mères.

Vous ne pourrez pas vous substituer à une consultante en lactation, en revanche vous aurez les connaissances nécessaires pour savoir quand leur orienter une mère qui nécessite leurs services.

Objectifs opérationnels :

Suite à cette formation vous pourrez :

- + Faire monter en compétence des professionnels de la périnatalité et leur permettre de conseiller les parents sur l'allaitement maternel
- + Remettre à jour les connaissances en matière d'allaitement
- + Animer des ateliers de parents sur l'allaitement
- + Repérer précocement les difficultés rencontrées par les parents, les orienter vers des professionnels adaptés

Cette formation ne permet pas :


- + De se substituer à une consultante en lactation, en revanche vous aurez les connaissances nécessaires pour savoir quand leur orienter une mère qui nécessite leurs services.

Cette formation ne permet pas de former des référents ou des formateurs

Objectifs de formation :

- Être capable d'informer les familles sur les bénéfices de l'allaitement maternel
- Être capable d'accompagner les parents dans le démarrage de l'allaitement
- Être capable d'informer les parents sur les besoins de leur enfant, de les rassurer et les encourager lorsque ceux-ci se découragent, et de les orienter vers un professionnel adapté lorsque des difficultés se présentent
- Être capable d'accompagner les parents dans la diversification ou le sevrage de leur enfant
- Être capable de travailler en réseau avec les autres professionnels de la périnatalité et de l'allaitement maternel

2

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 2 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

Public visé et prérequis

Public visé : Toute personne en création d'entreprise et /ou reconversion professionnelle dans le domaine de la périnatalité. Tous les professionnels de la périnatalité : pédiatres, sages-femmes, puéricultrices, infirmières, monitrices portage, doulas, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, auxiliaires de puériculture

Mais également tous les professionnels en lien avec les enfants et leurs parents : médecins généralistes, Ostéopathes, kinésithérapeutes, orthophonistes, personnels des crèches, assistantes maternelles,...

Et enfin tous les volontaires investis dans des associations de soutien à la parentalité, souhaitant se former afin d'offrir un soutien de qualité pour les familles sera profitable aux bébés qu'ils seront amenés à rencontrer par la suite avec leurs parents.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire

Modalités pratiques

Il sera demandé aux stagiaires de venir équipés de matériel pour prendre des notes


Contenu de la formation

Module 1 : Les bases de l'allaitement maternel

- État des lieux de l'allaitement en France
- Histoire de l'allaitement
- Les mythes et croyances autour du lait et de l'allaitement maternel dans les différentes cultures
- Épigénétique, exposome et santé environnementale (1000 premiers jours)
- Spécificités du lait maternel
- Bénéfices de l'allaitement pour la mère et l'enfant
- Contre-indications à l'allaitement maternel
- Anatomie du sein lactant
- Physiologie de la lactation

Module 2 : Accompagner les mères allaitantes

- Le rythme du bébé allaité
- L'approche BN de S Colson, l'allaitement instinctif
- Le démarrage de l'allaitement
- Accompagnement de la mère allaitante
- Surveillance du bébé allaité
- Faible prise de poids, les compléments
- Tétines, sucettes et méthodes alternatives au biberon

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 3 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

Module 3 : accompagner l'allaitement

- Expression du lait maternel
- Le tire-allaitement
- L'allaitement mixte
- Allaiter un enfant prématuré
- Allaitement non écourté
- Allaiter un enfant RGO
- Douleurs et crevasses
- Les freins de langue restrictifs
- Engorgements/mastites/abcès
- Canal bouché
- Vasospasme
- Hypolactation/hyperlactation/REF

Module 4 : la mère et l'enfant

- Alimentation de la femme allaitante et cas particuliers des mères à risque de carences
- Le sommeil de la mère allaitante
- La contraception
- La diversification du bébé allaité
- Le sevrage
- Allaitement et reprise du travail
- Communication en périnatalité et relation d'aide
- Travail en réseau


Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques : Avant la formation un questionnaire d'analyse des besoins sera envoyé à chaque stagiaire afin de s'adapter au mieux à chaque groupe . Présentation powerpoint projetée par vidéoprojecteur. Les livrets de formation sont remis à chaque participant, ils contiennent l'intégralité de l'enseignement dispensé par les formatrices. Des fiches de synthèse à compléter seront remis aux stagiaires, elles contiennent l'essentiel à retenir. Un dossier informatique contenant des articles de référence en français, des ressources, et des outils aidant à la mise en application de la formation Présentation de matériel Retours d'expériences Étude de cas concrets. Exercices pratiques en groupes

L'ensemble des documents sont la propriété exclusive de la formatrice et/ou de l'EDPP, il est strictement soumis au copyright et ne peut être transmis ou copié sans l'autorisation écrite de Soazick SIRAND et/ou de l'EDPP.

Moyens techniques : Vidéoprojecteur pour appuyer les apports théoriques. Mise à disposition du support théorique en ligne sur une plateforme sécurisée.

4

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 4 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

Moyens d'encadrement :

Soazick SIRAND : Infirmière puéricultrice et consultante en lactation IBCLC depuis 2011, Soazick SIRAND dispose d'une longue expérience dans la formation des professionnels de la santé et de la périnatalité à l'allaitement maternel et à l'accompagnement des familles dans le démarrage de la parentalité.

Infirmière diplômée d'Etat en 2004, après avoir soutenu un mémoire dédié au rôle du soignant dans la réussite de l'allaitement maternel, elle débute ensuite sa carrière en service de chirurgie gynécologique, puis s'oriente rapidement dans les soins aux mères et nouveau-nés en maternité. Cette même année, elle intègre une association de soutien à l'allaitement maternel (La Voie Lactée) et confirme son projet professionnel d'accompagner les parents et leurs nouveau-nés dès le début de la vie. C'est donc tout naturellement qu'en 2007 elle devient Infirmière puéricultrice Diplômée d'Etat au CHU de Grenoble après avoir soutenu un mémoire sur l'accompagnement des femmes allaitante au sein d'une maternité IHAB.

A retour en services de maternité et de néonatalogie, elle intègre la formation de consultante en lactation de l'ACLP et obtient le diplôme de consultante en lactation IBCLC en 2011.


Déroulé de la formation

Jour 1 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 : Présentation des stagiaires et du formateur (tour de table). Création du contenu de la formation avec les stagiaires. Le programme est établi sur une structure de compétences de base commune à toutes les sessions de formation, mais le contenu sera adapté aux besoins des stagiaires.

10h00 : État des lieux de l'allaitement en France. Histoire de l'allaitement

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 5 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

10h30 Les mythes et croyances autour du lait et de l'allaitement maternel dans les différentes cultures.

11h00 Épigénétique, exposome et santé environnementale (1000 premiers jours).

12h00 Spécificités du lait maternel.

Une pause d'un quart d'heure sera proposée à 11h30.

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

14h00 : Bénéfices de l'allaitement pour la mère et l'enfant.

14h30 : Contre-indications à l'allaitement maternel.

Une pause sera proposée à 15h00

15h15 : Anatomie du sein lactant. Physiologie de la lactation

17h30 : Fin de la journée

Jour 2 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 Retour sur la veille, réponse aux questions.

10h00 Accompagner les mères allaitantes

11h00 Le rythme du bébé allaité

12h00 L'approche BN de S Colson, l'allaitement instinctif


13h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 Surveillance du bébé allaité

15h00 Faible prise de poids, les compléments

16h00 Tétines, sucettes et méthodes alternatives au biberon

6

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 6 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

17h30 : Fin de la journée

Jour 3 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 Retour sur la veille, réponse aux questions.

9h00 Expression du lait maternel

10h00 Le tire-allaitement

10h30 L'allaitement mixte

11h00 Allaitement non écourté. Allaiter un enfant RGO

13h00 PAUSE DEJEUNER

14h Douleurs et crevasses. Les freins de langue restrictifs


15h00 Engorgements/mastites/abcès. Canal bouché

16h Vasospasme. Hypolactation/hyperlactation/REF

Jour 4 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 Retour sur la veille, réponse aux questions.

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 7 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

10h00 Alimentation de la femme allaitante et cas particuliers des mères à risque de carences. Le sommeil de la mère allaitante

10h30 La contraception.

11h00 La diversification du bébé allaité. Le sevrage

13h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 Allaitement et reprise du travail

15h30 Communication en périnatalité et relation d'aide

15h30 Travail en réseau. Médecines complémentaires : Ostéopathe, acupuncteur, chiropracteur. Les professionnels de l'allaitement. Le lactarium. Les maternités IHAB. Les pharmacies IPHAN

16h30 Questionnaire de validation des acquis. Questionnaire d'évaluation. Retour sur les objectifs professionnels et les attentes de participants.

Le programme pourra être aménagé dans son contenu et/ou l'ordre de déroulement pour s'adapter aux spécificités des stagiaires présents à la formation.


Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle en cas de financement tiers/OPCO)
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire. Un livret sera rempli par le stagiaire et les futures maman pendant les 10 heures de pratiques à distance de la formation, puis corrigé par la formatrice. Ce livret sera mis à disposition des stagiaires sur leur espace en ligne, imprimé par leur soin et renvoyé à leur convenance par email ou voie postale.

Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 4 journées de travail pour un total de 28 h.


8

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 8 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |

- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : selon le lieu et la date de la session de formation, et afin de permettre au plus grand nombre de trouver une organisation qui lui convienne, la formation a lieu soit continu en semaine, soit en discontinu semaine + week end.
- **Nombre de places** : groupe de 12 à 16 stagiaires selon la taille de la salle
- **Date limite d'inscription** : un mois avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.
- **Tarif** : 560 euros en financement personnel ou 560 euros + 230 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Formations éligibles au CPF public. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pôle emploi. INTRA : sur devis.
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion. INTRA : à voir avec le demandeur.



Suivez-nous en temps réel et développez vos compétences avec notre newsletter gratuite

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------|------------|
|  EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ | QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1 | Page | 9 |
| | | Version | 2 |
| | Formation Allaitement | Date de création | 01/02/2022 |
| | | Date de révision | 14/01/2026 |