



Formation « Réflexologie plantaire émotionnelle parents-bébés »

Programme détaillé

Formation dispensée par Séverine Porte, Doula et formatrice en périnatalité

14 heures de formation en présentiel sur 2 jours. 12 personnes maximum.

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à formation@edpp.fr pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 7 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12


Suite à cette formation vous pourrez :

+ **Accompagner les maux physiques et émotionnels du bébé et de l'enfant de 0 à 6 ans**

+ **Accompagner les parents lors d'ateliers de réflexologie plantaire bébé ou enfants en individuel ou en groupe**

+ **Intégrer la réflexologie plantaire bébé à vos protocoles de massage bébé**

+ **Vous ne pourrez pas : Former à la réflexologie plantaire. Exercer le métier de réflexologue plantaire sur les adultes.**

	QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Réflexologie plantaire émotionnelle	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	14/01/2026

Objectifs de formation :

1. Comprendre les principes de la Réflexologie plantaire.
2. Connaître les protocoles de réflexologie plantaire et émotionnelle destinés aux bébés et aux enfants de moins de 6 ans. Plus de 15 protocoles.
3. Savoir pratiquer les protocoles et les expliquer aux parents.
4. Savoir accompagner les parents lors de séances individuelles ou collectives.

Public visé et prérequis

- **Public visé :** Toute personne en création d'entreprise et /ou reconversion professionnelle dans le domaine de la périnatalité. Cette formation s'adresse aux professionnels de santé, doulas et accompagnants périnataux souhaitant accompagner les familles autour de la réflexologie plantaire.
- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire. Néanmoins, compte tenu des objectifs, l'apprenant doit être à l'aise avec le toucher. Il sera demandé à l'apprenant de venir avec les ongles courts et sans vernis.

Objectifs pédagogiques et contenu de formation


1. Les principes de la réflexologie plantaire : histoire, tradition et usages. Le déroulé d'une séance de réflexologie plantaire et émotionnelle pour les bébés.
2. Les principaux protocoles de réflexologie bébé : naissance, maux physiques (reflux, coliques, otites, rhume...) et les émotions (angoisses, colère, peur, tristesse, séparation...).
3. Animation d'un atelier, explications aux parents en individuel ou en groupe, démonstration sur poupons et accompagnement bienveillant dans une écoute active.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques : Power point, démonstration sur poupon, auto pratique.

Moyens techniques : Pendant la formation des projections seront proposées grâce à un vidéoprojecteur ou un écran.

Moyens d'encadrement : la formatrice est praticienne en réflexologie bébé émotionnelle et formée en réflexologie plantaire, doula et formatrice en périnatalité

	QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Réflexologie plantaire émotionnelle	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	14/01/2026

Déroulé de la formation

Jour 1 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h00 : présentation des stagiaires et de la formation
Quel projet autour de la réflexologie plantaire.

10h00 : L'histoire traditionnelle de la réflexologie plantaire. L'importance du toucher chez le bébé : développement du sens du toucher du stade embryonnaire à l'enfance. Les réflexes primitifs et archaïques.

11h30 : La réflexologie pédiatrique et adulte : cartographie et adaptation. Les bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire. Déroulé d'un atelier avec des parents. La posture professionnelle.

12h30 : Le massage préparatoire.

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : Les différents protocoles naissance : Naissance/césarienne/séparation précoce/Jaunisse/succion.

15h30 : Les différents protocoles « premiers mois » : Coliques/Reflux/Torticolis/Dents/Pleurs.

17h00, fin de la journée


Jour 2 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h00 : Retour sur les notions de la veille, réponses aux questions.

10h00 : Révision des protocoles de la veille. Animation d'atelier et pratique en groupe.

11h30 : Les différents protocoles « bébé » : Otite/Rhume/Respiration/Diarrhée ou constipation.

	QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Réflexologie plantaire émotionnelle	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	14/01/2026

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : Les différents protocoles « émotions » : Sommeil/anxiété/Peurs/Enurésie/Colère

15h30 : Pratique en groupe et mise en situations.

16h30 : Réponses aux questions.

17h00 : fin de la formation

Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers)
- **Appréciation des résultats : Questionnaire de connaissances en début et fin de formation.** Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire.

Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : 14h de formation sous forme de deux journées de formation en présentiel
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 12h30-13h30 à 17h30
- **Tarif** : 370 euros en financement personnel ; OPCO/EMPLOYEUR : 370 euros + 230 euros de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur ou OPCO pour un total de 600 euros. Les formations sont éligibles au CPF de la fonction publique. Nous ne prenons pas de dossier Pole Emploi en ce moment. INTRA : sur devis.
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel à Trevoux.
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans les locaux de Trevoux.



Suivez-nous en temps réel et développez vos compétences avec notre newsletter gratuite

	QUALITÉ - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Réflexologie plantaire émotionnelle	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	14/01/2026