



## Formation « Portage et prématurité »

### Programme détaillé

### Formation dispensée par Isabelle Sertelon

14 heures de formation en présentiel sur 2 jours dispensée par Isabelle Sertelon, formatrice au portage des bébés et soins du nouveau-né.

**(Cette formation est l'un des modules de la formation de praticien en portage-soin)**


Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à [formation@edpp.fr](mailto:formation@edpp.fr) pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 mois avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12

#### **Suite à cette formation vous pourrez :**

- + Mettre en place un protocole de peau à peau en écharpe dans votre service de néonatalogie, de maternité ou de pédiatrie.**
- + Comprendre les enjeux des soins du développement, observer le bébé et travailler selon la théorie synactive**
- + Pour les moniteurs de portage déjà formés, vous pourrez animer des ateliers de portage spéciaux pour les bébés nés prématurément. Pour les professionnels de santé non moniteurs de portage, vous pourrez aider les**

	CERTIFICATION QUALIOP - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

**familles à choisir un porte-bébé adapté pour la sortie de bébé, améliorer l'installation de bébé dans un porte-bébé.**

**+ Proposer aux familles des solutions de portage de leur bébé né grand prématuré ou malade pendant leur séjour à l'hôpital.**

**+ Vous pourrez animer des ateliers « soins du nouveau-né adaptés à la prématurité et à la fragilité des bébés hospitalisés.**

**Vous ne pourrez pas :**

**+ Animer des ateliers de portage où l'on apprend aux parents à porter un bébé dans différents types de porte-bébés. Pour cela, il faut suivre une formation de moniteur de portage.**

**+ Former des professionnels de santé ou toute autre personne au portage. Pour cela il faut être formateur.**

**Cette formation ne permet pas de former des référents ou des formateurs**

## **Objectifs de formation :**

1. Comprendre les enjeux de l'hospitalisation d'un bébé né prématurément. Connaître l'écosystème d'un service de néonatalogie

2. Comprendre les enjeux du Peau à peau, connaître le protocole de l'OMS et savoir l'adapter au PAP en enroulement asymétrique.

3. Maîtriser le portage dans les bras des bébés nés prématurément, aménager l'espace de bébé.

4. Connaître les différents types de porte-bébés adaptés à la prématurité

**5. Connaître les différents soins de maternage que l'on peut proposer aux familles de bébés nés prématurément**


## **Public visé et prérequis**

**Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de la santé et de la petite enfance qui souhaitent pouvoir accompagner des familles confrontées à la prématurité.

**Prérequis :** Être professionnel de santé ou de la petite enfance, ou être moniteur de portage.

## **Objectifs pédagogiques et contenu de formation**

1. Les principes d'enroulement, de portage et de points d'appuis selon André Bullinger Les fondamentaux. Travail autour de l'asymétrie et des points d'appui. Les enjeux de la posture. Bien-être du bébé, développement moteur et neuromoteur.

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

2. Qu'est-ce qu'un bébé prématuré ? Pour les stagiaires qui ne travaillent pas dans une unité de néonatalogie, cet exposé leur permettra de découvrir ce qu'est aux yeux du monde médical un bébé né prématurément. Taux d'incidence de la prématurité, et vision de la prématurité à travers le monde.

3. Le peau à peau tel qu'il est pratiqué actuellement : les recommandations de l'OMS  
Comparatif entre le peau à peau pratiqué traditionnellement suite aux travaux de l'équipe du Dr. Charpak en Colombie et le peau à peau pratiqué à la Croix Rousse. Mise en pratique du peau à peau en posture d'enroulement asymétrique selon les travaux de la Croix Rousse à Lyon et l'étude pilote menée par Isabelle Sertelon. Travail de protocole et d'adaptation du peau à peau en fonction des besoins du service.

5. Le portage dans les bras : Adapter notre pratique de la manipulation des bébés dans les bras en réponse à leur besoin de rassemblement et d'enroulement. Les temps de soins du bébé : le change, le bain, l'habillage, dans le respect des besoins posturaux de bébé.

6. Adapter le portage aux besoins posturaux du bébé.


7. accompagnement des familles en état de stress et de détresse émotionnelle. La posture du moniteur de portage ou du soignant. Le portage, un soin à part entière prodigué par le parent. La place du portage par le soignant.

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Plus d'une cinquantaine de porte bébés sont mis à disposition des stagiaires pendant la formation. Il s'agit d'écharpes, de porte bébés physiologiques, d'écharpes de peau à peau. Des poupons lestés sont prêtés bien qu'il soit recommandé aux stagiaires de posséder leur propre poupon. Des modules de formation en ligne sont proposés contenant les bases des connaissances en portage. Des textes et le manuel d'apprentissage sera remis sous forma numérique via la plateforme de formation en ligne.

- **Moyens techniques** : Des modules de formation en ligne, à voir au rythme de l'apprenant, visibles même après la formation. Pendant la formation des projections seront proposées grâce à un vidéoprojecteur, la formatrice dispose de porte bébés issus du marché, d'un bassin en résine, de poupons lestés, d'un ordinateur portable, d'un écran de projection. La formation a lieu dans une salle adaptée au nombre de stagiaires et à la pratique des nouages aménagée pour l'occasion

**Moyens d'encadrement** : la formatrice est une monitrice de portage en activité depuis 2010, ayant étudié le portage dans les écoles de monitrices de portage : PSETUA : Porter Son Enfant Tout Un Art, AFPB (Association Française de Portage

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

des Bébés, et de l'Ecole à Porter. Elle est diplômée du DIU des soins du développement des facultés de médecine de Lyon et Montpellier. Elle est formatrice de monitrices de portage depuis 2011 et forme environ 100 monitrices et professionnels de la santé et de la petite enfance par an. Elle est conférencière à la faculté de médecine de Lyon dans le cadre du DIU des soins de développement. Elle est référente en portage et soins de peau à peau au CHU de la Croix Rouse à Lyon dans les services de néonatalogie du professeur Picaud depuis 2011. Elle est formée à la communication et à la gestion d'un entretien avec des familles par le docteur Laure Marchand Lucas. Formée en allaitement par le CREFAM et la formation fleur de lait et en accompagnement périnatale. Elle est formée à l'écoute et au sommeil de bébé et de l'enfant. Elle propose des ateliers de portage et de périnatalité, accompagnement en allaitement et deuil de l'enfant depuis 2007 au sein d'associations.

## Déroulé de la formation

**Jour 1** : de 9h00 à 17h30

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h00 : Présentation des stagiaires et du formateur. Temps de parole et d'échanges autour de la prématurité, mises en garde et recommandations

9h00-11h00 : Les principes d'enroulement, de portage et de points d'appuis selon André Bullinger

(Sous forme de diaporama)

*Exposé sur l'enroulement. Les fondamentaux du creuset postural du bébé né à terme et prématuré*

-----11h00 pause-----

11h10-11h30 : Qu'est-ce qu'un bébé prématuré ?


(Sous forme d'un diaporama, de manipulation de matériel médical)

*Pour les stagiaires qui ne travaillent pas dans une unité de néonatalogie, cet exposé leur permettra de découvrir ce qu'est aux yeux du monde médical un bébé prématuré*

11h30-12h00 : L'environnement d'un bébé prématuré

*Description de l'environnement d'une unité de néonatalogie, le matériel qui gravite autour d'un bébé né trop tôt.*

12h30-13h00 : Le peau à peau tel qu'il est pratiqué actuellement : les recommandations de l'OMS

	CERTIFICATION QUALIOPi - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

*Comparatif entre le peau à peau pratiqué traditionnellement suie aux travaux de l'équipe du Dr. Charpak en Colombie et le peau à peau pratiqué à la Croix Rouse*

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

14h30-15h30 : Le portage dans les bras  
(Démonstrations et exercices pratiques)

*Comment adapter notre pratique de la manipulation des bébés dans les bras en réponse à leur besoin de rassemblement et d'enroulement ?*

15h30-17h30 : Présentation des soins du développement

*Que sont les soins du développement. Le langage corporel de bébé, la théorie synactive.*

17h30 : fin de la journée

**Jour 2 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

Horaires : 9h00 à 17h30

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h00 : Présentation du programme de la journée

10h00-11h00 : Le parent, aidant naturel de l'enfant

*Impact d'une naissance prématurée chez le parent. Le respect du parent, installation sur le corps du parent. Quel mode de portage pour la sortie?*

-----11h00 pause-----


11h10-13h00 : installation du bébé en peau à peau en écharpe  
(Exercice pratique)

*Après une démonstration de la formatrice, les stagiaires se mettent en binôme pour installer tour à tour un poupon selon la technique du peau à peau. Installation de jumeaux.*

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

14h00-15h00 : Autre méthode d'installation du bébé en peau à peau, la méthode du rebozo  
*Mise en pratique de la posture dite en « enroulement asymétrique »*

15h00-15h30 : Installation et mise au sein. Donner le biberon de façon physiologique  
*La mise au sein, les tétées-contact ou non nutritives sont des moments forts pour la mère et son enfant. Le peau à peau en écharpe permet une installation optimale de l'enfant au sein.*

	CERTIFICATION QUALIOPi - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

-----15h 00 pause-----

15h10-15h40 : Installation du bébé dans la couveuse

(Démonstrations)

*Comment est travaillée la posture du bébé dans les couveuses, grâce à l'utilisation des cocons.  
C'est cette installation qui est reproduite sur le parent en peau à peau en écharpe*

15h40-16h00 : Les soins du bébé dans le cadre des soins du développement, l'emballage

*Exercices et mises en pratique*

16h00-17h00 : Le portage après la sortie des bébés

(Exercices de manipulation de porte bébés)

*Quelles sont les installations des bébés en écharpe qui permettent un bon développement tonico-postural de l'enfant ?*

17h03 : Fin de la formation


**Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.**

### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers)
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire.


### **Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :**

- **Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 2 journées de 8h chacune soit 16h de formation en tout
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h00
- **Rythme** : La formation a lieu en continu
- **Tarif** : 350 euros en financement personnel. 350 euros + 190 euros de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO pour un total de 540 euros. Les formations sont éligibles au CPF de la fonction publique. Nous ne prenons pas de dossier

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	6
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025

Pole Emploi en ce moment. INTRA : sur devis.

- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise. Intra sur demande.
- **Nombre de stagiaires** : groupes de 12 à 20 stagiaires
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion. INTRA : locaux du demandeur.

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	7
		Version	2
	Formation Portage et prématurité	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	07/02/2025