



EDPP  
ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ

## Formation « Soin Rituel Rebozo »

### Programme détaillé

### Formation dispensée par Séverine Porte, Doula et formatrice en périnatalité


21 heures de formation en présentiel sur 3 jours. 12 personnes maximum.

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à [formation@edpp.fr](mailto:formation@edpp.fr) pour personnaliser votre accueil.

#### **Suite à cette formation vous pourrez :**

- + Donner le soin Rituel Rebozo seule ou en binôme.
- + Proposer un soin d'ouverture pendant la grossesse.
- + Soutenir les moments de passage dans la vie des femmes.
- + Pratiquer des bercements à l'aide du tissu
- + Pratiquer le serrage du bassin

+ **Vous ne pourrez pas :** Former au soin Rebozo.

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Soin Rituel Rebozo	Date de création	06/04/2023
		Date de révision	06/04/2023

## Objectifs de formation :

1. Maîtriser le Rituel Rebozo complet.
2. Connaître les traditions et usages liés au Rebozo.
3. Savoir pratiquer des bercements de détente et utiliser le Rebozo pendant la grossesse.
4. Savoir pratiquer le serrage du bassin sur la femme qui vient d'accoucher.
5. Savoir accompagner les femmes dans des moments de transition de leur vie.

## Public visé et prérequis

- **Public visé :** Cette formation s'adresse aux professionnels de santé, doulas et accompagnants périnatal souhaitant accueillir et accompagner les femmes dans leur grossesse et leur post partum.
- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.

## Objectifs pédagogiques et contenu de formation


1. Les principes des soins traditionnels donnés avec le Rebozo : histoire, tradition et usages. Le déroulé du soin rebozo. Le soutien des femmes auprès des femmes. L'importance de la chaleur dans le post partum. Le soin d'ouverture pendant la grossesse. Le soin de fermeture pendant le post-partum.
2. Les principaux usages du Rebozo : bercements et serrage du corps, durant le post-partum et la grossesse. La préparation de la tisane traditionnelle pour le soin. La pratique de la sudation ou du bain durant le soin. Adapté le soin aux besoins de la femme accueillie et aux contraintes matérielles.
3. La pratique du soin Rituel Rebozo complet seul ou en binôme. Chaque stagiaire donnera et recevra le soin rebozo au moins une fois seule et en binome.

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

**Moyens pédagogiques :** Rebozo, tapis de yoga, tentes de sudation, Bains de pieds.

**Moyens techniques :** Pendant la formation des projections seront proposées grâce à un vidéoprojecteur.

**Moyens d'encadrement :** la formatrice est une doula, praticienne du soin rebozo en activité et professionnelle de santé.

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Soins Rituel Rebozo	Date de création	06/04/2023
		Date de révision	06/04/2023

## Déroulé de la formation

### **Jour 1 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h00 : présentation des stagiaires et de la formation  
*Quel projet autour de l'apprentissage du soin Rebozo.*

10h00 : L'histoire traditionnelle du soin et son intérêt. Usages traditionnels du Rebozo, principales qualités du tissu. Déroulé traditionnel du soin et son adaptation en Europe

11h : Soins d'ouverture de la femme enceinte. Bienfaits et usages  
Soins de fermeture de la femme en post partum. Bienfaits et usages. *Posture de la praticienne durant le soin.*

12h00 : La chaleur pendant le soin, son importance (sudation et bain). La tisane traditionnelle (ingrédients et préparation). *Créer un rituel personnalisé : l'importance du cadre. Matériel nécessaire à la pratique. Installation durant le soin.*

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : bercements pendant la grossesse et le post-partum.

15h30 : serrages du bassin. Seule et en binôme.


17h00, fin de la journée

### **Jour 2 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h00 : Retour sur les notions de la veille, réponses aux questions.

10h00 : Le massage du soin Rebozo. Seule et à 4 mains.

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Soins Rituel Rebozo	Date de création	06/04/2023
		Date de révision	06/04/2023

11h 00 : Pratique du massage.

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : Rituel Rebozo lorsque la praticienne est seule.

15h00 : Pratique du rituel Rebozo.

16h30 : Réponses aux questions.

17h00 : fin de la formation

### **Jour 3 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h00 : Retour sur les notions de la veille, réponses aux questions.

10h00 : Pratique du Soin Rituel Rebozo à 4 mains.

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : Pratique du Soin Rituel Rebozo.


16h30 : Réponses aux questions. Questionnaire d'évaluation.

17h00 : fin de la formation.

***Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.***

### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers)

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Soin Rituel Rebozo	Date de création	06/04/2023
		Date de révision	06/04/2023

- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire.

## Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

**Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 3 journées de travail pour un total de 21 h.

**Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h et de 14h à 17h30

**Rythme** : selon le lieu et la date de la session de formation, et afin de permettre au plus grand nombre de trouver une organisation qui lui convienne, la formation a lieu soit continu en semaine, soit en discontinu semaine + week end.


**Nombre de places** : groupe de 8 à 12 stagiaires selon la taille de la salle

**Date limite d'inscription** : un mois avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.

**Tarif** : 470 euros en financement personnel, et 470 euros + 230 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Les formations ne sont actuellement pas éligibles au CPF. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pole emploi

**Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter- entreprise ou intra

**Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Soins Rituel Rebozo	Date de création	06/04/2023
		Date de révision	06/04/2023