



## Formation « Oralité : de la naissance à l'autonomie alimentaires »

### Programme détaillé

### Formation Oralité : de la naissance à l'autonomie alimentaire animée par Marion Lefevre

21 H de formation en présentiel sur 3 jours

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à [formation@edpp.fr](mailto:formation@edpp.fr) pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 mois avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12

Manger est un des besoins les plus physiologiques et instinctifs. Pourtant, l'alimentation du tout petit et du jeune enfant n'est pas toujours un long fleuve tranquille.

Cette formation a pour but d'actualiser les connaissances du début de l'alimentation (sein ou biberon) jusqu'à l'autonomie de l'enfant. Que ce soit le développement de l'oralité, la façon de diversifier l'alimentation du petit ou les besoins nutritionnels, tous les professionnels accompagnant des bébés seront confrontés à des problématiques alimentaires. Et les parents ont besoin d'être guidés.

Un travail important de prévention est nécessaire pour éviter les troubles de l'oralité. Si des désordres s'installent, savoir les repérer le plus tôt possible est indispensable pour orienter précocement.

1

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

## **Objectifs opérationnels :**

- + Avoir des connaissances actualisées sur le sujet en terme d'équilibre alimentaire, d'éducation alimentaire et de diversifications.
- + Comprendre ce qu'est une oralité harmonieuse et savoir repérer ses aléas
- + accompagner les parents autour de l'oralité et de l'alimentation.
- + mettre en place un environnement optimal autour de l'alimentation du jeune enfant

## **Suite à cette formation vous pourrez :**

- + Soutenir et accompagner les temps de repas de l'enfant de la naissance à l'autonomie alimentaire à la maison, comme en collectivité ;
- + Transmettre aux parents les connaissances nécessaires à une alimentation sereine
- + Repérer précocement les difficultés alimentaires et orienter vers les professionnels de santé si cela est nécessaire.

## **Cette formation ne permet pas :**

- + De prendre en charge des troubles alimentaires
- + De poser un diagnostic de troubles de l'oralité

## **Objectifs de formation :**

1. Connaître le développement de l'oralité in utero
2. Savoir observer et reconnaître les différentes étapes d'acquisition de l'oralité
3. Avoir des notions sur les enjeux du développement de l'espace oral selon Bullinger et de comprendre la chaîne narrative
4. Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans.
5. Connaître les étapes-clés de la diversification alimentaire classique
6. Maîtriser la Diversification Menée par l'Enfant en théorie et en pratique
7. Comprendre l'importance de l'éducation/éveil alimentaire à transmettre aux enfants et aux parents
8. Savoir reconnaître et prévenir la néophobie alimentaire
9. Savoir mettre en place des propositions et un environnement favorisant la prise alimentaire (installation, aménagements,...)
10. Avoir des connaissances actuelles sur les troubles de l'oralité : définition, classifications, étiologies, population à risque
11. Savoir identifier les signes d'alerte des troubles de l'oralité chez le bébé et le jeune enfant
12. Prévenir les troubles de l'oralité et éviter les facteurs aggravants

2

	CERTIFICATION QUALIOP - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

## Public visé et prérequis

**Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de la santé et de la petite enfance, particuliers et membres d'association, qui souhaitent acquérir des connaissances et les pratiques actuelles autour de l'alimentation

Cette formation permet aux accompagnants en périnatalité, doulas ...d'accompagner les parents sur le sujet de l'oralité et de l'alimentation du jeune enfant.

**Prérequis :** Aucun pré requis. Avoir une pratique professionnelle dans le champ de la périnatalité est un plus non négligeable.

## Contenu de la formation

1. Rappels théoriques de l'oralité in utero
2. Stades d'acquisition de l'oralité et motricité (oralité primaire et secondaire)
3. Développement de l'oralité selon l'approche sensorimotrice d'A. Bullinger : espaces corporels et chaîne narrative
4. Besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans
5. Étapes-clés de la diversification alimentaire classique
6. Diversification Menée par l'Enfant en théorie et en pratique
7. Éducation/éveil alimentaire à transmettre aux enfants et aux parents
8. Reconnaître et prévenir la néophobie alimentaire
9. Installation du bébé et aménagements de l'environnement lors des repas
10. Les troubles de l'oralité : définition, classifications, étiologies, population à risque
11. Signes d'alerte des troubles de l'oralité chez le bébé et le jeune enfant
12. Prévention des troubles de l'oralité et facteurs aggravants

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

**Moyens pédagogiques :** Apport théorique par la formatrice. Analyse de vidéos et photos pour illustrer les apports théoriques.

3

	CERTIFICATION QUALIOPi - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

**Moyens techniques :** Vidéoprojecteur pour appuyer les apports théoriques. Mise à disposition du support théorique en ligne sur une plateforme sécurisée.

**Moyens d'encadrement :**

**Marion Lefeuve :**Après une licence de psychologie et un Diplôme d'Etat de psychomotricienne, je me spécialise dans le champ de la petite enfance et de la périnatalité.

Cette population sans cesse en mouvement me passionne par sa richesse théorique, clinique et humaine.

C'est le partage de mon expérience et les échanges qui m'anime lors des formations que je donne. J'ai à coeur de faire évoluer le regard et l'approche que nous pouvons avoir de la toute petite enfance, et de former les professionnels pour soutenir et accompagner ces familles en devenir.

## **Déroulé de la formation**

**Jour 1 : de 9h00 à 17h30**  
Matin

*Arrivée des stagiaires. Accueil et installation*

4

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

Présentation des stagiaires et du formateur (tour de table). Création du contenu de la formation avec les stagiaires. Le programme est établi sur une structure de compétences de base commune à toutes les sessions de formation, mais le contenu sera adapté aux besoins des stagiaires.

10h-10h45

Rappels théoriques de l'oralité in utero

11h-11h45

Stades d'acquisition de l'oralité et motricité (oralité primaire et secondaire)

11h45-13h

Développement de l'oralité selon l'approche sensorimotrice d'A. Bullinger : espaces corporels et chaîne narrative

Une pause d'un quart d'heure sera proposée dans la matinée.

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

Après midi

14h-15h30

Besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans

15h30-17h30

Étapes-clés de la diversification alimentaire classique

Une pause sera proposée dans l'après midi.

**Jour 2 : de 9h00 à 17h30**

Matin

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

Retour sur la veille, réponses aux questions éventuelles

5

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

9h30-13h

Diversification Menée par l'Enfant en théorie et en pratique

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

Après midi

14h-16h

Éducation/éveil alimentaire à transmettre aux enfants et aux parents

16h-17h30

Reconnaitre et prévenir la néophobie alimentaire

**Jour 3 : de 9h00 à 17h30**

9h30-10h30

Installation du bébé et aménagements de l'environnement lors des repas

10h30-13h00

Les troubles de l'oralité : définition, classifications, étiologies, population à risque

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

14h00-15h00

Signes d'alerte des troubles de l'oralité chez le bébé et le jeune enfant

15h00-16h00

Prévention des troubles de l'oralité et facteurs aggravants

16h00 : retour sur les trois jours de formation. Questions. Evaluation.

*Dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.*

**Dossier pédagogique :**

Un livret pédagogique reprenant les diaporamas vus en formation sera également disponible (espace en ligne sécurisé)

6

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	6
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024

### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle en cas de financement par un tiers/OPCO)
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire. Un questionnaire sera à remplir par le stagiaire afin de valider les acquis de la formation.

### Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 3 journées de travail pour un total de 21 h.
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : selon le lieu et la date de la session de formation, et afin de permettre au plus grand nombre de trouver une organisation qui lui convienne, la formation a lieu soit continu soit en semaine, soit en week end.
- **Nombre de places** : groupe de 12 à 16 stagiaires selon la taille de la salle
- **Date limite d'inscription** : un mois avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.
- **Tarif** : 470 euros en financement personnel, et 470 euros + 230 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Les formations ne sont actuellement pas éligibles au CPF. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pole emploi
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion

7

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	7
		Version	2
	Formation Oralité de la naissance à l'autonomie alimentaire	Date de création	20/03/2023
		Date de révision	02/01/2024