



## Formation « Massage et développement sensoriel du bébé »

### Programme détaillé

## Formation Développement sensoriel et massage bébé animée par Marion Lefeuve

21 H de formation en présentiel sur 3 jours

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à [formation@edpp.fr](mailto:formation@edpp.fr) pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 mois avant le début de la formation, en fonction des places restantes.


La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12

Le massage d'un bébé ne se résume pas à une technique, c'est avant tout une rencontre entre un parent et son bébé.

Accompagner et soutenir cette relation est un jeu subtil entre contenance, juste distance et guidance pour le professionnel.

Le massage contenant est un soin relationnel, car oui, il est important de prendre le temps de soigner la relation avec un bébé, au sens premier du terme. Pour cela, comprendre le développement sensoriel d'un nourrisson, savoir l'observer, comprendre ce que dit son corps sont des outils précieux. Et puis le massage, c'est avant tout un vécu, des sensations qui ne s'expliquent pas mais qui se vivent. C'est tout cela que je vous proposerai dans ce module de formation.

1

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation psychomotricité du bébé	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

**Objectifs opérationnels :** Mener un entretien d'accueil avant un massage bébé pour évaluer le besoin du parent et du bébé. Guider le parent pour faire une séance de massage bébé.

**Suite à cette formation vous pourrez :**

+ Encadrer une séance de massage bébé en individuel ou en groupe

**Cette formation ne permet pas :**

+ De pratiquer des massages thérapeutiques au bébé  
+ De former soi même d'autres professionnels au massage bébé

**Objectifs de formation :**


1. Connaître le développement sensoriel in utero
2. Comprendre les changements sensoriels à la naissance et le devenir des sens
3. Comprendre l'importance du toucher dans le développement
4. Connaître la neurophysiologie du toucher et hormones
5. Aborder le concept d'enveloppe physique, enveloppe psychique
6. Développer la théorie de l'attachement en lien avec le massage bébé
7. Savoir observer et décoder la communication non verbale du bébé
8. Apprendre et savoir transmettre deux types de massage au bébé
9. Intégrer les règles éthiques et les contre-indications
10. Savoir adapter le massage aux particularités du bébé
11. Voir un atelier massage bébé comme un véritable accompagnement à la parentalité
12. Apprendre à encadrer un atelier individuel et un atelier en groupe
13. Développer le sens du toucher des participants

**Public visé et prérequis**

**Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de la santé et de la petite enfance qui souhaitent pouvoir accompagner les parents à masser leur bébé. Cette formation permet aux accompagnants en périnatalité, doulas ...d'accompagner les parents à masser leur bébé et soutenir la parentalité via ce médiateur.

**Prérequis :** Aucune prérequis nécessaire.

2


	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation de monitrice/moniteur de portage	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

Il est évident que le stagiaire doit être à l'aise avec le toucher. Beaucoup de manipulation se font entre les apprenants.

## Contenu de la formation

1. Acquérir des notions sur le développement sensoriel du bébé in utero afin de comprendre les changements sensoriels à la naissance
2. Connaître le développement des 6 sens pendant les premières années de vie, afin de comprendre le monde sensoriel dans lequel le bébé évolue en fonction de son âge.
3. Développer et approfondir l'importance du toucher dans le développement de l'enfant
4. Acquérir des notions de neurophysiologie en lien avec le toucher pour comprendre l'impact que peut avoir un massage sur le cerveau
5. Aborder le concept d'enveloppe physique, enveloppe psychique pour saisir les enjeux d'un massage au delà de la détente
6. Développer la théorie de l'attachement en lien avec le massage bébé
7. Observer et décoder la communication non verbale du bébé en faisant la distinction entre les signes de bien être et les signes de stress pour guider les parents à bien interpréter ce que le bébé « dit ».
8. Apprendre et savoir transmettre aux parents deux types de massage au bébé
9. Intégrer les règles éthiques et les contre-indications
10. Connaître les produits à utiliser pour le massage bébé afin d'être au plus juste de la sensorialité du bébé
11. Faire d'un atelier massage bébé un véritable accompagnement à la parentalité bien au delà de l'aspect technique du massage.
12. Développer des compétences en terme d'installation du masseur et du massé
13. Apprendre à encadrer un atelier individuel et un atelier en groupe, accueillir les parents et le bébé dans un cadre sécurisant rendant possible ce temps de rencontre
14. Savoir prendre en compte la demande des parents et les besoins du bébé pour pouvoir adapter le massage à chaque dyade en menant un échange avant le massage
15. Des exercices pratiques ponctueront toute la formation afin de développer le sens du toucher des participants

3

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation psychomotricité du bébé	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

**Moyens pédagogiques :** Apport théorique par la formatrice. Apport technique par la formatrice avec démonstration du massage bébé. Échanges de massages entre participants. Exercices pratiques entre les participants.

**Moyens techniques :** Vidéoprojecteur pour appuyer les apports théoriques. Mise à disposition du support théorique en ligne sur une plateforme sécurisée.


### Moyens d'encadrement :

**Marion Lefeuve :** Après une licence de psychologie et un Diplôme d'Etat de psychomotricienne, je me spécialise dans le champ de la petite enfance et de la périnatalité.

Cette population sans cesse en mouvement me passionne par sa richesse théorique, clinique et humaine.

C'est le partage de mon expérience et les échanges qui m'anime lors des formations que je donne. J'ai à cœur de faire évoluer le regard et l'approche que nous pouvons avoir de la toute petite enfance, et de former les professionnels pour soutenir et accompagner ces familles en devenir.

4

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation de monitrice/moniteur de portage	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

## Déroulé de la formation

### **Jour 1 : de 9h00 à 17h30**

Matin

*Arrivée des stagiaires. Accueil et installation*

Présentation des stagiaires et du formateur (tour de table). Création du contenu de la formation avec les stagiaires. Le programme est établi sur une structure de compétences de base commune à toutes les sessions de formation, mais le contenu sera adapté aux besoins des stagiaires.

10h00 : Développement sensoriel in utéro et impact de la naissance sur la vie sensorielle du bébé

10h30 : développement des 6 sens pendant les premières années de vie

12h00 : importance du toucher dans le développement de l'enfant

*Une pause d'un quart d'heure sera proposée dans la matinée.*

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

Après midi

14h00 : Neurophysiologie du toucher

Concept d'enveloppe physique, enveloppe psychique.


Théorie de l'attachement en lien avec le massage bébé

15h30 : Produits, matériel nécessaire, règles éthiques, contre-indications

Des exercices pratiques ponctueront toute la formation afin de développer le sens du toucher des participants

*Une pause sera proposée dans l'après midi.*

5

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation psychomotricité du bébé	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

## Jour 2 : de 9h00 à 17h30

### Matin

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

Retour sur la veille, réponses aux questions éventuelles

9h30 : communication non verbale du bébé en faisant la distinction entre les signes de bien être et les signes de stress

11h00 : démonstration et mise en pratique du premier type de massage entre participants

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

### Après midi

14h00 : installation du masseur et du massé

15h00 : inscrire un atelier massage bébé dans un accompagnement à la parentalité

15h30 : encadrer un atelier individuel ou de groupe

## Jour 3 : de 9h00 à 17h30

9h00 : Retour sur la veille, réponses aux questions éventuelles


9h30 : démonstration et mise en pratique du deuxième type de massage entre participants

-----13h pause déjeuner d'une heure-----

14h00 : adaptation aux particularités du bébé

15h00 : révisions des massages

6

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	6
		Version	2
	Formation de monitrice/moniteur de portage	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024

16h00 : retour sur les trois jours de formation. Questions. Evaluation.

*Dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.*

### **Dossier pédagogique :**

Un livret pédagogique reprenant les diaporamas vus en formation sera également disponible.


### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle en cas de financement par un tiers/OPCO)
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire. Un questionnaire sera à remplir par le stagiaire afin de valider les acquis de la formation.

## **Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :**

- **Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 3 journées de travail pour un total de 21 h.
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : selon le lieu et la date de la session de formation, et afin de permettre au plus grand nombre de trouver une organisation qui lui convienne, la formation a lieu soit continu en semaine, soit en discontinu semaine + week end.
- **Nombre de places** : groupe de 12 à 16 stagiaires selon la taille de la salle
- **Date limite d'inscription** : un mois avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.
- **Tarif** : 470 euros en financement personnel, et 470 euros + 230 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Les formations ne sont actuellement pas éligibles au CPF. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pole emploi
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion

7

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	7
		Version	2
	Formation psychomotricité du bébé	Date de création	01/02/2022
		Date de révision	02/01/2024