



EDPP
ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ

Formation « Initiation au portage (le portage dans un cadre professionnel) »

Programme détaillé

Formation dispensée par Isabelle Sertelon

14 heures de formation en présentiel sur 2 jours dispensée par Isabelle Sertelon, formatrice au portage des bébés et soins du nouveau-né.

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à formation@edpp.fr pour personnaliser votre accueil.


Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 mois avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12

Suite à cette formation vous pourrez :

- + Porter les enfants que vous accueillez dans votre structure
- + vous pourrez aider les familles à choisir un porte-bébé et les conseiller

Vous ne pourrez pas : Animer des ateliers de portage

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Initiation au portage (porter dans le cadre professionnel)	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	08/03/2022

Objectifs de formation :

1. Maîtriser le portage dans les bras des bébés.
4. Connaître les différents types de porte-bébés adaptés à l'accueil des bébés
5. comprendre la physiologie du porteur et du porté
6. Savoir conseiller les familles sur l'achat d'un porte-bébé
7. Savoir rectifier un nouage si jamais le parent vient avec un bébé mal porté
8. Savoir montrer à un parent comment faire un nœud d'écharpe

Public visé et prérequis

- **Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de l'accueil du bébé, professionnels de santé et de la petite enfance. Ne sont pas acceptés les accompagnants périnataux ou doulas ou toutes autres professionnels qui souhaitent animer des séances autour du portage. Pour cela, une formation de moniteur de portage est obligatoire.
- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.


Objectifs pédagogiques et contenu de formation

1. Les principes d'enroulement, de portage et de points d'appuis selon André Bullinger
Les fondamentaux. Travail autour de l'asymétrie et des points d'appui. Les enjeux de la posture. Bien-être du bébé, développement moteur et neuromoteur.
2. Le portage dans les bras : Adapter notre pratique de la manipulation des bébés dans les bras en réponse à leur besoin de rassemblement et d'enroulement.
4. Adapter le portage aux besoins posturaux du bébé.
5. Les différents types de porte-bébé. Les différentes catégories d'écharpes de portage. Maîtrise de leur utilisation.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques : Plus d'une cinquantaine de porte bébés sont mis à disposition des stagiaires pendant la formation. Il s'agit d'écharpes, de porte bébés physiologiques, d'écharpes de peau à peau. Des poupons lestés sont prêtés bien qu'il soit recommandé aux stagiaires de posséder leur propre poupon.

Moyens techniques : Pendant la formation des projections seront proposées grâce à un vidéoprojecteur, la formatrice dispose de porte bébés issus du marché.

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELLS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Initiation au portage (porter dans le cadre professionnel)	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	08/03/2022

Moyens d'encadrement : la formatrice est accompagnante en périnatalité et en portage depuis plus de 10 ans. Elle accompagne notamment les familles lors d'ateliers des pleurs et du sommeil de bébé. Elle a étudié le bébé de bien des façons : DIU des soins du développement, NIDCAP, formation en allaitement, en sommeil, en réflexes Archaïques... Elle recherche constamment des supports et les découvertes autour du bébé dans tous les domaines scientifiques afin de mieux comprendre le processus des pleurs du bébé et le développement de son sommeil. Elle a même mené une étude clinique dans un service de néonatalogie sur le peau à peau chez le bébé né grand prématuré et a observé le sommeil du bébé prématuré pendant le peau à peau. Elle vous propose aujourd'hui le fruit de toutes ses années d'expérience pour une formation ludique, documentée et pratique afin de vous permettre de proposer différents ateliers pour les familles qui souhaitent accompagner les premiers mois de bébé.

Déroulé de la formation

Jour 1 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h00 : présentation des stagiaires et de la formation

Pourquoi animer des ateliers des pleurs et des ateliers du sommeil


Quels sont les objectifs de ces ateliers

10h00 : Les principes d'enroulement, de portage et de points d'appuis selon André Bullinger (Sous forme de diaporama)

Exposé sur l'enroulement. Les fondamentaux du creuset postural du bébé né à terme et prématuré

11h : Physiologie du bébé porté, physiologie du porteur. *Sous forme d'exposé et de projection.*
Comment le portage accompagne le développement moteur du bébé ? Les consignes de sécurité.

12h00 : Le portage dans les bras
(Démonstrations et exercices pratiques)

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPi - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Initiation au portage (porter dans le cadre professionnel)	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	08/03/2022

Comment adapter notre pratique de la manipulation des bébés dans les bras en réponse à leur besoin de rassemblement et d'enroulement ?

-----13h-14h pause repas-----

14h00 : Découverte du portage en sling

Découverte du portage en écharpe. L'enveloppé-croisé, et l'enveloppé- double-hamac

17h00, fin de la journée

Jour 2 : de 9h00 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h00 : Retour sur les notions de la veille, réponses aux questions.

10h00 : Les autres types de porte-bébés du marché : les porte-bébés à tablier de type préformé ou mei tei, les tubes et filets : exercices de pratique de ces outils et intérêt dans une structure d'accueil du bébé

11h 00 : Les cas particuliers dans le portage : Le portage des bébés souffrant de reflux Gastro oesophagien, portage et troubles du tonus, portage et hyper extension. Le portage du bébé déficient visuel ou auditif...

-----13h-14h pause repas-----


14h00 : Le portage par un professionnel : ergonomie adaptée à une structure d'accueil de l'enfant, de l'adaptation de l'enfant à la structure

15h00 : Comprendre les différences entre porter son enfant et porter un enfant qui n'est pas le sien

16h30 : Réponses aux questions. Questionnaire d'évaluation de la formation.

17h00 : fin de la formation

Attention, dans un but permanent d'amélioration de notre formation, notre programme peut être soumis à de légères modifications.

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Initiation au portage (porter dans le cadre professionnel)	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	08/03/2022


Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers)
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire.

Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : 14h de formation sous forme de deux journées de formation en présentiel
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 12h30-13h30 à 17h30
- **Tarif** : 290 euros sans taxes car l'organisme de formations n'est pas assujetti à la TVA par stagiaire en financement personnel, et 400 euros en financement par l'employeur ou un OPCO (290 euros de formation et 110 euros de frais de dossier) Les financements de type CPF et pole emploi ne sont pas acceptés.
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en intra-entreprise.
 - **Lieu de formation** : La formation a lieu dans les locaux loués par l'organisme de formations
 - **Pour faire venir une formatrice dans vos locaux et proposer cette formation en intra-entreprise tarif 2800 euros (organisme de formation non assujettis à la TVA) pour 10 à 14 stagiaires**

Dernière mise à jour du programme : 08/03/2022

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Initiation au portage (porter dans le cadre professionnel)	Date de création	06/08/2021
		Date de révision	08/03/2022