



EDPP  
ÉCOLE DES PROFESSIONNELS  
DE LA PÉRINATALITÉ

## Formation « Bain enveloppé »

### Programme détaillé

## Formation Bain enveloppé dispensée par Catherine Varin-Baugé et Isabelle Sertelon

14 heures de formation en présentiel sur 2 jours dispensée par Catherine Varin-Baugé infirmière puéricultrice et 4h30 en e-learning dispensées par Isabelle Sertelon.

Nous accueillons les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination afin de garantir l'égalité des droits et des chances de toute personne souhaitant se former auprès de nous. Si vous êtes concernés par le handicap, merci de nous contacter à [formation@edpp.fr](mailto:formation@edpp.fr) pour personnaliser votre accueil.

Les inscriptions sont ouvertes un an avant le début de la formation. Dates limites d'inscription, 1 mois avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

La formation aura lieu à partir d'un nombre minimum de 8 inscriptions. Nombre de stagiaires par session : 12

### Suite à cette formation vous pourrez :

+ Accompagner les parents lors d'un bain enveloppé pour un soutien à la parentalité en limitant les signes de stress et de favoriser les réactions de bien-être.

+ Créer un atelier bain enveloppé à domicile, en cabinet, ou dans le cadre de votre profession para médicale.

Transmettre la technique du bain enveloppé aux parents

### Objectifs de la formation :

1

 EDPP ÉCOLE DES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	1
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

- + Actualiser vos pratiques en fonction des connaissances sur les soins de développement.
- + Identifier les signes de bien-être et d'inconfort du nouveau-né.
- + Transmettre aux parents les compétences du nouveau-né pour un soutien à la parentalité et la valorisation des compétences parentales.
- + Réaliser des soins de confort en corrélation avec les soins de développement.
- + Transmettre aux parents la technique du bain enveloppé en l'accompagnant et de le guidant dans les soins en respectant leur place de parents.
- + Organiser une séance au domicile des parents ou en cabinet.


**Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de la santé et de la petite enfance qui souhaitent accompagner les parents pour un soutien à la parentalité en les guidant lors d'un bain enveloppé pour favoriser une relation apaisante, sécurisante au couple parents-enfant ; m aussi aux particuliers ou membres d'une association souhaitant animer des ateliers dans le but de soutenir et d'accompagner à la parentalité. Cette formation permet aux accompagnants en périnatalité d'aider les parents ou futurs parents à aborder avec plus de sérénité, le bain de leur enfant en respectant leur confort.

**Pré requis :** Cette formation ne nécessite aucun pré requis.

## Contenu de la formation

1. Les concepts d'attachement : Aborder la théorie de l'attachement, la parentalité, la préoccupation maternelle primaire les fonctions maternelles afin de comprendre l'enjeu de ces concepts lors de la naissance de l'enfant.
2. Les compétences du nouveau-né : Reconnaître et repérer les compétences du nouveau-né et de leur importance pour l'attachement précoce entre les parents et les enfants.
3. Le NIDCAP : Informer sur l'historique du NIDCAP et les différents précurseurs de ce concept.
4. Les signes de bien-être et de stress : Décrire les signes de stress et de confort du nouveau-né selon les différentes études et observations élaborées par les médecins précurseurs du NIDCAP afin d'adapter la prise en soin des enfants.
5. Les soins du développement : Enoncer cette philosophie de soins. Connaître les interventions techniques et environnementales à mettre en place, visant à de limiter les

2

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	2
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

réactions d'inconfort chez l'enfant afin de favoriser un développement comportemental harmonieux.

6. Le bain enveloppé : Transmettre les connaissances et les bienfaits de ce bain afin de soutenir la parentalité en respectant la philosophie des soins de développement. Acquérir les connaissances afin de guider et d'accompagner les parents.

7. Le peau à peau : Transmettre l'intérêt et les bienfaits chez le couple parents enfants en respectant la sécurité.

8. L'enveloppement : Connaître les différents enveloppements afin de pouvoir les proposer à l'enfant dans un but de lui procurer une sécurité interne. Transmettre ces pratiques afin de les utiliser dans le cadre de l'accompagnement des parents et des professionnelles de santé.

9. Créer un atelier type « bien-être » pour proposer aux bébés un moment de détente. Liste du matériel à avoir, créer un cadre et une ambiance propose à la détente du bébé et de la famille.

10. Les similarités et les différences par rapport au bain d'hygiène.

11. Les différents gestes de massage contact/massage détente à proposer après le bain.

12. Installations en peau à peau

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

**Moyens pédagogiques :** Apport théorique par la formatrice. Apport technique par la formatrice avec démonstration du bain enveloppé. Mise à disposition de baignoires, de poupons de bain, de serviettes et de langes. Echanges entre les bains dits classiques et enveloppés. Interactions et échanges sur les pratiques et les différents moyens de les mettre en place dans leur quotidien et chez les parents.


**Moyens techniques :** Vidéoprojecteur pour appuyer les apports théoriques et des films. Mise à disposition du support théorique en ligne sur une plateforme sécurisée. Mise à disposition en ligne des références pour l'achat du matériel.

### Moyens d'encadrement :

#### La formatrice en présence : Catherine Varin Baugé

Je suis infirmière puéricultrice au sein du service de maternité du centre hospitalier de Gonesse dans le Val D'Oise et formatrice sur les soins de développement et les soins de confort auprès du personnel de santé.

3

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	3
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

Mon parcours professionnel a débuté en 1985 en tant qu'infirmière en pédiatrie, en chirurgie viscérale puis je me suis spécialisée auprès de l'enfant. En tant que puéricultrice j'ai exercé en néonatalogie, en unité « kangourou » et en maternité. Dans notre profession, les soins techniques de confort évoluent afin d'apporter aux enfants et à leur famille une prise en charge globale lors de l'hospitalisation.

Lors de ma formation de puéricultrice, j'ai découvert les soins de développement. Cette philosophie de soins a pour but d'autonomiser les parents et les enfants afin qu'ils soient acteurs de leurs soins. Les soins sont individualisés et basés sur l'observation de l'enfant afin que son développement soit harmonieux. Ces soins visent à réduire le stress en employant des stratégies environnementales et comportementales. En 2016, Je me suis perfectionnée au soin de développement en effectuant le DU « les soins de développement chez le nouveau-né et l'enfant » à Lyon et Montpellier. Les soins de confort et de bien-être sont alors devenus ma priorité dans ma prise en charge professionnelle.

Mon objectif est que les professionnels de santé ou aux professionnels accompagnant les enfants et les familles puissent transmettre des soins de confort et de bien être lors du bain, de la pesée. Cet objectif est en adéquation avec la philosophie de soin de « ne pas faire à la place du parent » mais de l'accompagner et de le guider dans les soins. La valorisation des compétences parentales fait également partie de nos missions.

Tout naturellement et en adéquation avec le soutien à la parentalité, je me suis formée et perfectionnée aux portages des bébés.

En 2015- 2016 : J'ai effectué la Formation « Prématuré et Portage » avec le CNFPB, puis la formation et certification de conseillère en portage des bébés par l'AFPB (Association Française du Portage des Bébé).

En 2018 : Je me suis formée à la « Formation de formateur au portage pour les professionnels de la santé et de la petite enfance au portage des bébés » par le CNFPB (Centre National de Formation au Portage des Bébé).


En 2019 : J'ai effectué la Formation de monitrice de portage par TELP (Transmettre Ensemble Le Portage), la Formation « Handicap et cas particuliers dans le portage » par le CNFPB, et la Formation en ligne « Portage et reflux gastro-œsophagien » avec le CNFPB .

Toutes ces formations ont pour but d'acquérir, d'approfondir et de mettre à jour mes compétences auprès de l'enfant et de les transmettre. Cette mission fait partie de mes compétences en tant que puéricultrice.

### **Contenu en ligne : Isabelle Sertelon**

Formatrice au portage des bébés et soins du nouveau né, diplômée du DIU des soins du développement de l'Université de Médecine de Lyon, j'ai mené une étude sur le peau à peau

4

	CERTIFICATION QUALIOP - Critère 1 - Indicateur 1	Page	4
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

en écharpe dans le service de néonatalogie du Professeur Picaud à Lyon Croix Rousse, CHU pour lequel je suis référente peau à peau depuis plus de 10 ans.

Je forme au portage des professionnels de santé, des conseillers en périnatalité, des sages-femmes etc... mais aussi des mamans qui souhaitent changer d'orientation, partout en France et en Europe francophone.

## Déroulé de la formation

**Jour 1 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h30 : Présentation des stagiaires et du formateur (tour de table). Chaque participant verbalise ses attentes de la formation et ses objectifs. La formation pourra être orientée en fonction des attentes. Le questionnaire de début de formation est distribué et rempli par les stagiaires.

10h00 : Présentation du diaporama sur les différents concepts d'attachement.

10h30 : Présentation du diaporama sur la partie des compétences du nouveau-né avec des échanges sur les connaissances.


11h00 : Présentation du diaporama sur le NIDCAP, avec des échanges sur les différentes pratiques selon le secteur d'activité.

*Une pause d'un quart d'heure sera proposée à 11h30.*

12h00 : Présentation des signes d'inconfort et de bien être tout en s'appuyant sur les grilles d'observations et des supports photos.

*13h pause déjeuner d'une heure*

5

	CERTIFICATION QUALIOPi - Critère 1 - Indicateur 1	Page	5
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

14h00 : Présentation du diaporama sur les soins de développement. Echanges sur les connaissances et les diverses pratiques utilisées et les changements observés lors de la mise en place de stratégies afin de limiter les nuisances environnementales et comportementales.

14h45 : Diaporama sur le positionnement et les manipulations afin de respecter la position en enroulement et en asymétrie, et la conduite à tenir en tenant compte du terme de l'enfant. Pratique d'installation avec les poupons.

*Une pause sera proposée à 15h15*

15h30 : Diaporama sur le sommeil, sur le soutien à la parentalité, les changes sur le côté en introduisant les soins de développement et mise en pratique avec les poupons.

16h30 : Diaporama sur les bénéfices et les difficultés de mise en place des changements de pratique.

17h30 : Fin de la première journée.

## **Jour 2 : de 9h00 à 17h30**

*Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation*

9h30 : Retour sur la journée 1. Questionnement concernant les apports et échanges.

*En parallèle remplissage des baignoires en vue de la pratique sur le bain enveloppé.*


10h : Diaporama sur la présentation théorique du bain enveloppé.

10h30 : Pratique du bain enveloppé avec manipulations des poupons enveloppés en duo. Accompagnement des stagiaires en incluant des jeux de rôles.

*13h pause déjeuner d'une heure*

14h : Echange sur les ressentis du bain enveloppé, et discussion sur la différence entre le bain dit classique. Visionnage de bains enveloppés filmés et discussion.

6

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	6
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

15h : Présentation de peau à peau et les diverses pratiques en préservant la sécurité de l'enfant.

15h30 : Présentation théorique sur l'enveloppement ou emmaillotement.

16h : Pratique avec mise en situation avec des poupons et des langes.

16h30 : Echanges et questionnement des stagiaires. Distribution et remplissage des questionnaires de fin de formation.

*Le programme pourra être aménagé dans son contenu et/ou l'ordre de déroulement pour s'adapter aux spécificités des stagiaires présents à la formation.*

### Contenu en ligne

Vidéo 1 : Introduction

Vidéo 2 : quel type d'atelier

Vidéo 3 : bain hygiène, bain détente, les différences

Vidéo 4 : quels poupons acheter

Vidéo 5 : quelles baignoires partie 1

Vidéo 6 : durée du bain

Vidéo 7 : baignoires part. 2

Vidéo 8 : baignoire part. 3

Vidéo 9 : langes et huile

Vidéo 10 : quel massage ?

Vidéo 11 : derniers outils - décorations

Vidéo 12 : installation du décor

Vidéo 13 : visite du décor

Vidéo 14 : bain détaillé : introduction

Vidéo 15 : bain détaillé : déshabillage emmaillotage

Vidéo 16 : bain détaillé : explications dans l'eau


Vidéo 17 : bain détaillé : bain donné par le parent

Vidéo 18 : bain détaillé : sortie de bain retournée

Vidéo 19 : bain détaillé : manipulation supplémentaires

Vidéo 20 : massage contact

7

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	7
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022

Vidéo 21 : peau à peau

Vidéo 22 : Bains commentés : bain de Thomas

Vidéo 23 : bain de Gaspard

Vidéo 24 : bain de Poupette


### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée (et attestation de présence individuelle pour les personnes en financement par un tiers). Historique de connexion à l'espace en ligne pour vérifier que le contenu en ligne a bien été consulté.
- **Appréciation des résultats** : Les questionnaires seront corrigés par la formatrice et renvoyé par courrier à l'organisme de formation afin de valider la formation.

### Organisation et fonctionnement de la formation en résumé :

- **Durée totale de la formation** : En présentiel : La formation se déroule en 2 journées de travail pour un total de 14h. Contenu en ligne : 4h23. **Soit un total de 18h23**
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h00 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : selon le lieu et la date de la session de formation, et afin de permettre au plus grand nombre de trouver une organisation qui lui convienne, la formation a lieu soit continu en semaine, soit week end.
- **Nombre de places** : groupe de 12 selon la taille de la salle
- **Date limite d'inscription** : un mois avant la première date en présentiel, en fonction des places encore disponibles.
- **Tarif** : 450 euros en financement personnel, et 450 euros + 230 de frais de dossier et de suivi en financement par l'employeur, OPCO. Les formations ne sont actuellement pas éligibles au CPF. Nous n'acceptons actuellement pas les financements par pôle emploi.
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise
- **Lieu de formation** : La formation a lieu dans nos locaux ou dans des salles louées pour l'occasion.

8

	CERTIFICATION QUALIOPI - Critère 1 - Indicateur 1	Page	8
		Version	2
	Formation Bain enveloppé	Date de création	08/09/2021
		Date de révision	07/02/2022